

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

VALUTAZIONE E GESTIONE DELLO STRESS NELLE PROFESSIONI SANITARIE

SAN GIOVANNI ROTONDO (FG) 13/14 APRILE 2013

In collaborazione con:



Fondazione
CENTRI DI RIABILITAZIONE
PADRE PIO ONLUS
PROVINCIA DI SANT'ANGELO E PADRE PIO
DEI FRATI MINORI CAPPUCCINI FOGGIA

**28,5
CREDITI
ECM**

Programma

Prima Giornata

Ore 09.00 - DEFINIZIONE DI STRESS

Ore 09.10 - FISILOGIA DELLO STRESS

Ore 09.30 - DISTINZIONE TRA STRESS POSITIVO E STRESS NEGATIVO

Ore 11.00 – COFFEE BREAK

Ore 11.30 - ASPETTI EMOTIVI E COGNITIVI DELLO STRESS

Ore 12.00 – DAL BENESSERE ALLA SALUTE ORGANIZZATIVA

Ore 13.00 – PAUSA

Ore 14.00 – L'INTELLIGENZA EMOTIVA NELLA GESTIONE DELLO STRESS

Ore 15.00 – DALLO STRESS AL BOURN-OUT:
I SINTOMI E GLI ASPETTI CLINICI

Ore 16.00 – LE RELAZIONI INTERPERSONALI NELLA PREVENZIONE DEL
BOURN-OUT

Ore 16.30 - STRESS, NEGOZIAZIONE, GESTIONE DEI CONFLITTI

Ore 17.30 – ROLE PLAYING

Ore 18.00 – CHIUSURA LAVORI PRIMA GIORNATA

Seconda Giornata

Ore 09.00 - CARATTERISTICHE DELLO STRESS IN SITUAZIONI D'EMERGENZA

Ore 09.30 - LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO STRESS IN AMBITO SANITARIO:
ESPERIENZE ED APPLICAZIONI

Ore 10.30 - COMUNICAZIONE E GESTIONE DELLE EMOZIONI CORRELATE
ALLO STRESS

Ore 11.00 – COFFE BREAK

Ore 11.15 – LA LEGISLAZIONE ITALIANA E LO STRESS DA LAVORO

Ore 11.45 – LA GESTIONE DELLO STRESS:
TECNICHE E STRATEGIE D'INTERVENTO
SIMULAZIONI ED ESERCITAZIONI PRATICHE

Ore 13.15– PROVA SCRITTA

Ore 13.30– CHIUSURA LAVORI

DOCENTE:

DOTT.SSA DANIELA SPADOLINI

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

ABSTRACT

Lo stress lavorativo e la Sindrome da Burn-Out sono fenomeni sempre più diffusi nelle Professioni Sanitarie , con notevoli conseguenze sia per la salute dell'Operatore che nella produttività.

Le condizioni lavorative, che spesso rappresentano quadri di emergenza, pesano sugli Operatori Sanitari al punto da creare situazioni di stress, che possono sfociare in un corollario di sintomi definiti "sindrome da Burn-Out".

Obiettivo dell'evento :

- Riconoscere gli effetti individuali, percepiti in seguito all'esposizione ad una situazione di emergenza;
- Promuovere la consapevolezza della propria capacità di fronteggiare, gestire attivamente e rispondere in modo efficace ad una situazione di criticità;
- Conoscere gli effetti fisiologici, emotivi e cognitivi dello stress in situazioni di emergenza;
- Acquisire la capacità di discriminare i fattori che concorrono allo sviluppo dello stress nella propria Professione Sanitaria;
- Identificare strategie organizzative che possano prevenirne l'insorgenza;
- Prevenire la "sindrome da Burn-Out";
- Acquisire conoscenze pratiche sulle tecniche di rilassamento, utili nella gestione degli effetti fisici negativi, conseguenti allo stress.

L'evento , conducendo i partecipanti attraverso esercitazioni, simulazioni e role playing, nella pratica delle relazioni interpersonali e lavorative, fornisce strategie e risorse, atte a creare condizioni di difesa verso tale fenomeno.

Il Corso a numero chiuso è rivolto a **Tutte le Professioni Sanitarie** e prevede il numero massimo di **36 partecipanti**.

La quota d'iscrizione è di € 200,00 e comprende: Kit congressuale, coffee break, Supporto multimediale elaborato per il Corso, Attestato di partecipazione , Certificazione crediti E.C.M.

Segreteria Organizzativa: Formazioneeventi sas

Telefono : 085.8428796

Mobile: 393.9067727/393.9067482

Fax : 085.4454059

Indirizzo e.mail : info@formazioneeventi.com

CHIUSURA PREVISTA PER LE ISCRIZIONI : 30 MARZO 2013
SALVO RAGGIUNGIMENTO ANTICIPATO DEL NUMERO MAX PREVISTO

L'EVENTO E' ACCREDITATO CON N. **28,5 CREDITI FORMATIVI**

IL CORSO SI SVOLGERÀ PRESSO :

SALA CONGRESSI ANGELI DI PADRE PIO

VIALE PADRE PIO N. 24 - SAN GIOVANNI ROTONDO (FG)



Modulo di iscrizione

INVIARE VIA FAX IL MODULO COMPILATO IN TUTTE LE SUE PARTI

TITOLO DEL CORSO:
“VALUTAZIONE E GESTIONE DELLO STRESS NELLE PROFESSIONI SANITARIE”
SAN GIOVANNI ROTONDO (FG) 13/14 APRILE 2013

COGNOME		
NOME		
DATA DI NASCITA		
LUOGO DI NASCITA		
REC. TELEFONICO		
N. CELLULARE		
INDIRIZZO e-mail		
INDIRIZZO		
CAP/ SIGLA PROVINCIA	CAP	SIGLA PROV
CITTA'		
PROFESSIONE		
DIPENDENTE/LIB.PROF.		
CODICE FISCALE		
PARTITA IVA		

La quota di partecipazione deve essere versata tramite bonifico bancario e comunicata via fax alla segreteria organizzativa.
Bonifico a favore di Formazioneeventi sas:

IBAN: IT50H010051540000000003440

Cancellazione e rimborso: qualora si voglia annullare la prenotazione e richiedere il rimborso della quota versata è obbligatorio comunicare alla segreteria organizzativa la disdetta della prenotazione non oltre il quindicesimo giorno prima della data di inizio del corso.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Ai sensi e per gli effetti di cui all'art.13 del D. lgs. 196/2003 [Codice in materia di protezione dei dati personali], si informa che i dati contenuti nel modulo sono raccolti e conservati presso gli archivi cartacei ed informatizzati da Formazioneeventi. Il conferimento dei dati è obbligatorio ed è finalizzato allo svolgimento inerente l'evento in oggetto.

Titolare del trattamento dei dati è il Responsabile del settore corsi, cui l'interessato potrà sempre rivolgersi per esercitare i diritti previsti dall'art.7 del D. lgs. 196/2003, quali l'accesso, la cancellazione, la correzione, l'opposizione al trattamento degli stessi, ancorché pertinente con gli scopi della raccolta.

Con la compilazione del modulo di iscrizione, il partecipante esprime il consenso al trattamento dei propri dati per le finalità sopra indicate.